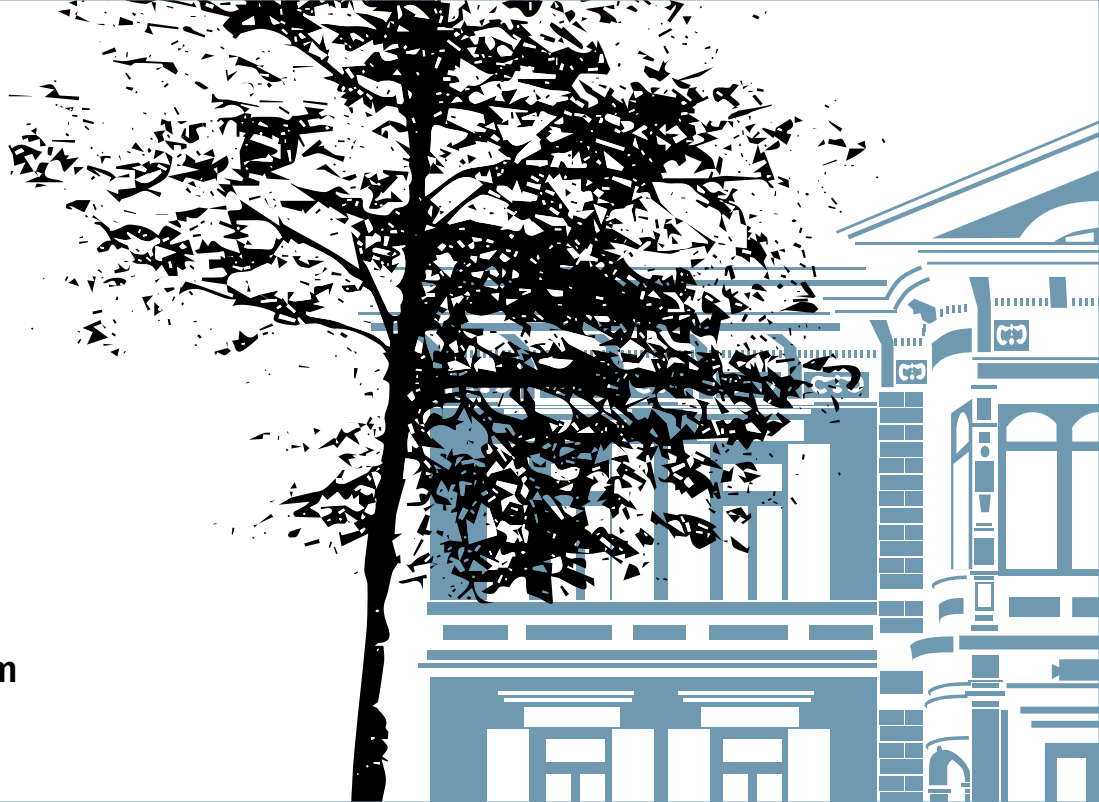


RHYNAUERHOF.

Frauen* im Zentrum

Veranstaltungsprogramm

Januar bis Juni 2022



Veranstaltungen Januar bis Juni 2022

Schwerpunktthema: Frau* und Geld Gastveranstaltung

Januar			
MO 17.	19.00 Uhr	Lismiabig	Klatsch & Garn
MI 26.	19.00 Uhr	Leserunde	Gemeinsam lesen
Februar			
DI 8.	19.00 Uhr	Gesprächsrunde	Das Geld und ich
MO 14.	19.00 Uhr	Lismiabig	Klatsch & Garn
MI 16.	19.00 Uhr	Spieleabend	Ms. Monopoly will ins Bundeshaus
März			
MI 9.	19.00 Uhr	Leserunde	Gemeinsam lesen
MO 14.	19.00 Uhr	Lismiabig	Klatsch & Garn
DI 15.	19.00 Uhr	Workshop	Frau* und Geld I
DI 22.	19.00 Uhr	Garten	Räucherabend im Garten-Labyrinth
MI 30.	19.00 Uhr	Leserunde	Gemeinsam lesen
Wöchentlich			
MO, DI, DO	14.00 – 17.00 Uhr	Chinderkafi (bei nasser Witterung sowie Sommer-, Weihnachts- und Fasnachtsferien geschlossen)	

April			
SA 9.	14.00 Uhr	Kurs	Blumige Osterdeko
SA 23.	10.00 Uhr	Kurs	Selbstfindung: Erste Schritte
MO 25.	19.00 Uhr	Lismiabig	Klatsch & Garn
MI 27.	19.00 Uhr	Leserunde	Gemeinsam lesen
SA 30.	10.00 Uhr	Mädchentag	Blütenjahre
Mai			
MI 4.	18.00 Uhr	Spaziergang	Wirtschaft ist Care
MI 11.	19.00 Uhr	Vortrag	Frau* und Geld II
MO 16.	19.00 Uhr	Lismiabig	Klatsch & Garn
DI 17.	20.00 Uhr	Vortrag	Ein anderer Blick aufs Geld
MI 18.	19.00 Uhr	Chor	Maisingen
SA 21.	14.00 Uhr	Kurs	Kokedama Moosbälle im Trend
Juni			
MI 8.	19.00 Uhr	Leserunde	Gemeinsam lesen
DI 21.	19.00 Uhr	Garten	Räucherabend im Garten-Labyrinth
SA 25.	14.00 Uhr	Tauschbörse	Geben und Nehmen

Über Geld spricht frau* nicht!

Viele Diskussionen, die sich im letzten Halbjahr anlässlich des Schwerpunktthemas Geschlechtsidentität ergaben, streiften über kurz oder lang das Thema Care Arbeit: <Wie viel Care Arbeit leisten Frauen*> Die jeweils darauf folgende Frage: <Und wie viel ist diese Arbeit wert?> führt nahtlos zu unserem neuen Fokus.

Über Geld zu sprechen gehört weder für Frauen* noch Männer* zum Alltag. Finanzen sind kein Thema oder sogar ein Tabu – und im Alter ist für frau* gesorgt. Vielleicht. Vielleicht auch nicht. Und was dann?

Damit es kein böses Erwachen gibt, schauen wir tief ins Portemonnaie: Wie hat es angefangen, mit dem Geld und mit mir? Wie nehme ich meine Vorsorge selbst in die Hand? Was brauche ich, um finanziell eigenständig zu sein? Was, damit ich mitreden kann, wenn es ums Geld geht?

Gesprächsrunde

Das Geld und ich

Spricht frau* über Geld? Wie ist mein Umgang mit Geld und woher stammen meine Gewohnheiten? Wie war es bei meinen Eltern und welche Werte gebe ich meinen Kindern weiter? In einer entspannten Runde tauschen wir unsere Erfahrungen aus – kein Geld-Thema ist an diesem Abend tabu!

Datum DI 8. Februar, 19.00–21.00 Uhr
Leitung Andrea Emanuele
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten Kollekte
Anmeldung bis 3. Februar an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28

Spieleabend

Ms. Monopoly im Bundeshaus

Im Spiel kann frau* ausprobieren, was im realen Leben in der Umkehrung oft der Fall ist: Frauen* haben mehr Geld zur Verfügung und geniessen die Vorteile, die sonst häufig den Männern* vorbehalten sind. Wie sich das wohl anfühlt?

Was frau* auch noch kann: die schweizerische Emanzipationsgeschichte spielerisch kennen lernen oder sich auf den Weg ins Bundeshaus machen.

Datum MI 16. Februar, 19.00–21.00 Uhr
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Anmeldung bis 13. Februar an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28

Workshop

Frau* und Geld I

Geld geht uns alle etwas an! Nicht hinschauen kann Konsequenzen haben, die besonders oft Frauen* treffen. Wer weiss was Sache ist, hat die besseren Karten. Grundlage dafür ist ein realistisches, persönliches Budget, Klarheit bei der Steuerung der Ausgaben und eine Idee, was die Zukunft bringt.

Datum DI 15. März, 19.00–21.00 Uhr
Leitung Andrea Schmid-Fischer (Frauenzentrale Luzern)
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten 25.– Fr. / 20.– Fr. für Mitglieder/Studierende
Anmeldung bis 11. März an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28

Spaziergang

Wirtschaft ist Care

Wie können wir Wirtschaft gestalten, so dass die Bedürfnisse der Menschen und nicht das Geld im Zentrum stehen? Auf einem Spaziergang durch das Maihofquartier erfahren wir, was hinter dem Begriff «Wirtschaft» eigentlich steckt und erkunden, wie eine Care zentrierte Ökonomie aussehen könnte.

Datum MI 4. Mai, 18.00–20.00 Uhr
Leitung Brigitte Waldis-Kottmann und Elisabeth Zöllig
Ort Maihof, Spielplatz Schildgärtli (Ecke Mozartstrasse / Libellenrain)
Kosten Kollekte
Anmeldung bis DO 28. April, an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28

Vortrag

Frau* und Geld II

Was passiert bei Ihnen als Nächstes? Werden Sie eine Weiterbildung in Angriff nehmen? Eine Familie gründen? Müssen Sie einen Todesfall oder eine Trennung verkraften? Haben Sie volljährige Kinder in Ausbildung? Wie sieht es bei der Pensionierung aus? Alle diese Ereignisse haben finanzielle Auswirkungen. Die Frage ist nur welche.

Datum MI 11. Mai, 19.00–21.00 Uhr
Leitung Andrea Schmid-Fischer (Frauenzentrale Luzern)
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten 25.– Fr. / 20.– Fr. für Mitglieder/Studierende
Anmeldung bis 6. Mai an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28

Vortrag

Ein anderer Blick aufs Geld

Der Wert von Arbeit ist immer mal wieder Gegenstand von Diskussionen. Nicht selten gerät aber aus dem Blick, was wir alles unter Arbeit verstehen. Die feministische Ökonomie ergänzt unsere Perspektive und stellt Care-Arbeit als Grundstein unseres Wirtschaftens ins Zentrum.

Datum DI 17. Mai, 20.00–21.00 Uhr (im Anschluss an GV)
Referentin Maria Pilotto (Fachfrau für Geschlechterfragen / Grossstadträtin SP)
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten Kollekte
Anmeldung bis 13. Mai an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28

Tauschbörse

Geben und Nehmen

Geht's auch ganz ohne Geld? Das Experiment machen wir mit einer Tauschbörse. Und so ist's gedacht: bis zu zehn Gegenstände, die weiter gegeben werden möchten, mitbringen und ebenso viele wieder mit nach Hause nehmen. Vom T-Shirt über Fussabtreter bis Kaffeemaschine kann alles getauscht werden.

Datum SA 25. Juni, 14.00–18.00 Uhr
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97

Chor

Maisingen

Irgendwo zwischen Frühlingserwachen und Walpurgisnacht besingen wir an diesem Abend unter der Leitung von Simone Felber verschiedene Themen rund um den Frühling. Das Maisingen soll für alle offen sein, die den Mai lauthals und aus voller Kehle begrüssen möchten, draussen im Garten, im Dialog mit dem Gesang der Vögel.

Datum MI 18. Mai, 19.00–20.30 Uhr
Leitung Simone Felber
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten 15.– Fr. / Fr. 10.– für Mitglieder/Studierende
Anmeldung bis 12. Mai an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28

Leserunde

Gemeinsam lesen

Die Teilnehmenden lesen gemeinsam eine Geschichte und tauschen sich darüber aus. Sie machen dabei die Erfahrung, wie inspirierend und verbindend literarische Sprache sein kann – und wie Begegnung über einen Text möglich wird.

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek, geleitet von Nicole Fall (Shared Reading Moderatorin): MI 26. Januar

Geleitet von Ursula Moser: MI 30. März / MI 27. April / MI 8. Juni

Zeit 19.00–21.00 Uhr
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten Kollekte
Anmeldung bis 5 Tage vor der Veranstaltung an info@rhynauerhof.ch oder 041 310 28 28



Rhynauerhof – viel Raum für Frauen*

Die stattliche Villa mit dem grossen Garten an der Obergrundstrasse 97 ist seit 1937 im Besitz des Städtischen Frauenbunds Luzern (Rhynauerhof. Frauen* im Zentrum). Frauen* stehen heute noch im Mittelpunkt, ob bei Vorträgen, Lesungen oder Kinoabenden. Offen ist das Haus indes für alle Geschlechter, Altersgruppen, Religionen und Ethnien.

Rhynauerhof. Frauen* im Zentrum, Obergrundstrasse 97, 6005 Luzern

Frauen* = Frauen und alle sich diesem Geschlecht zugehörig fühlenden Personen

Mitglied werden

Mit dem Jahresbeitrag von Fr. 30.– unterstützen Sie unsere Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsangebote und profitieren von reduzierten Kurskosten: www.rhynauerhof.ch

Spenden

Ihre Spenden helfen, die Dienste und Veranstaltungen für alle erschwinglich anbieten zu können. Danke für Ihren Beitrag auf das Konto: IBAN CH42 0077 8010 0002 2720 8 (LUKB)

Impressum Rhynauerhof. Frauen* im Zentrum, Obergrundstrasse 97, 6005 Luzern / Gestaltung: Lina Voney / Druck: gegendruck Luzern / Auflage: 1000 Ex.

Lismiabig



Clatsch & Garn

Stricken mit andern Frauen zusammen, einen Tee oder Kaffee trinken, austauschen, einander Tipps geben – das machen wir im Rhynauerhof. Kommen Sie vorbei, wie und wann es passt. Wir freuen uns auf Sie!

Daten MO 17. Januar / MO 14. Februar / MO 14. März / MO 25. April / MO 16. Mai
Zeit 19.00 – 21.00 Uhr
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97

Chinderkafi



Chinderkafi

Während die Kinder spielen, haben Sie einen Moment Zeit für sich und für die Begegnung mit anderen Müttern und Vätern. Ein Ort der Begegnung für alle, die das Zusammensein mit Kindern schätzen. Bei schönem Wetter lädt Sie unser Garten zum Spielen und Geniessen ein.

Daten Wöchentlich MO, DI, DO
(bei nasser Witterung sowie Sommer-, Weihnachts- und Fasnachtsferien geschlossen, aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten finden Sie auf www.rhynauerhof.ch unter Chinderkafi)
Zeit 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97

Mädchentag



Blütenjahre – vom Mädchen zur jungen Frau

Geschichten, Rituale und gemütliches Zusammensein. Hast du Lust, mit uns auf eine wertschätzende und achtsame Entdeckungsreise zu kommen was Frau werden und Frau sein für dich bedeuten könnte?

Wir freuen uns auf dich!

Alter 12–15 Jahre
Datum SA 30. April 10.00 – 16.00 Uhr
Leitung Silvia Auf der Maur und Franziska Bless
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten 90.– Fr. / 80.– Fr. für Mitglieder (inkl. Mittagessen)
Anmeldung bis 15. April an info@bluetenjahre.ch oder unter www.bluetenjahre.ch

Garten



Räucherabend im Garten-Labyrinth

Wenn wir mit Pflanzen räuchern, stärken deren Heilkräfte Körper, Geist und Seele und unterstützen unser ganzheitliches Gesundsein und Gesundwerden. Wir laden Sie zu diesem Abend ein, um dank der Kraft des Räucherns gemeinsam das Leben zu feiern und die Selbstliebe zu stärken.

Daten DI 22. März / DI 21. Juni
Zeit 19.00 – 20.30 Uhr
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten Kollekte
Anmeldung bis 17. März / 15. Juni unter www.selbstsorge.ch/veranstaltungen oder 041 931 06 80 (max. 15 Personen)

Kurs



Blumige Osterdeko

Aus Natur- und Trockenmaterialien gestalten wir ein Osternest. Dieses werden wir mit Frühlingsblüher und verschiedenen Osterdekormaterialien wie Wachteleier, Federn und anderen Schmuckstücken ausschmücken.

Datum SA 9. April, 14.00 – 17.00 Uhr
Leitung Solange Santoleri (Floristin)
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten 125.– Fr. / 115.– Fr. für Mitglieder/Studierende
Anmeldung bis 30. März an info@lepetitfleuriste.ch oder 078 822 32 66 (max. 10 Personen)

Kurs



Selbstfindung: Erste Schritte

Sie möchten mehr bei sich selbst ankommen? Dabei möchte ich Sie mit diesem Kurs unterstützen. Wir beschäftigen uns mit dem Loslassen und Annehmen. Loslassen dürfen wir z.B. negative Überzeugungen. Annehmen dürfen wir z.B. uns selbst. Es wird Coaching-Input, eine Meditation und Übungen geben, um das Erlernte anzuwenden.

Datum SA 23. April, 10.00 – 16.00 Uhr
Leitung Anna Bagemiel (Life Coach)
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten 120.– Fr. / 110.– Fr. für Mitglieder/Studierende
Anmeldung bis 18. April an hello@annabagemiel.com oder annabagemiel.com/termin

Kurs



KOKEDAMA Moosbälle im Trend

Kokedama ist eine japanische Pflanzidee und besteht aus einem Moosball, auf dem eine Zierpflanze wächst. Wir erfahren, wie diese Kugeln hergestellt und gepflegt werden. Wir werden je 2 Kugeln gestalten, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Datum SA 21. Mai, 14.00 – 17.00 Uhr
Leitung Solange Santoleri (Floristin)
Ort Rhynauerhof, Obergrundstrasse 97
Kosten 125.– Fr. / 115.– Fr. für Mitglieder/Studierende
Anmeldung bis 11. Mai an info@lepetitfleuriste.ch oder 078 822 32 66 (max. 10 Personen)

Informationen zum Programm

Weitere Informationen zu den Anlässen finden Sie auf unserer Website www.rhynauerhof.ch unter «Veranstaltungen». Die aktuellen Pandemie-Bestimmungen werden laufend online publiziert.

Ihre Veranstaltung im Rhynauerhof
Unsere Vereinsräume können gemietet werden! Konditionen und Informationen sind auf unserer Website abrufbar. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

